

WEITERE MITGLIEDER DER KONTAKTGRUPPE

IRIS ANGERHOFER

Klavier / Musikphysiologie / Musikschule Ditzingen
irisa@home.nl

HERBERT BAYER

Klarinette / Dispokinesis / Musikschule Nürtingen
und Donaueschingen
www.herbertbayer.info // herbertbayer@freenet.de

MICHAEL CLAUSNIZER

Alexandertechnik für Musiker*innen in Stuttgart
Klavier und Gesang / Musikschule Filderstadt
www.michael-clausnizer.de // michael.clausnizer@t-online.de

BARBARA HAID

Physiotherapie
www.haid-gesundheitswerkstatt.de
info@haid-gesundheitswerkstatt.de

DR. CLAUDIA OBERLE

Psychologische Beratung / Psychotherapie
Schwerpunkt: Auftritts- und Prüfungsängste
www.espressivo-coaching.de
Coberle@espressivo-coaching.de

KONTAKTGRUPPE

*Musiker-
gesundheit*

SEMINARE · VORLESUNGEN · BERATUNG · THERAPIE

**FÜR ALLE STUDIERENDEN UND LEHRENDEN
DER HMDK STUTTGART**



WWW.HMDK-STUTTGART.DE



**STAATLICHE HOCHSCHULE
FÜR MUSIK UND
DARSTELLENDEN KUNST
STUTTGART**

GESUND BLEIBEN IN STUDIUM UND KÜNSTLERBERUF

- körperlich-mentale Stärken entwickeln
- individuelle Ressourcen optimal nutzen
- Wahrnehmung fördern
- mit Stress und Lampenfieber konstruktiv umgehen
- Bühnenpräsenz erhöhen
- anatomisch-physiologische Grundkenntnisse erwerben
- Belastungsgrenzen erkennen
- Erkrankungen vorbeugen

HILFE FINDEN BEI AKUTEN UND CHRONISCHEN BESCHWERDEN

- zeitnahe musikphysiologische/medizinische/psychologische Erstberatung
- ggf. Vermittlung an spezialisierte Ärzt*innen und Therapeut*innen

Die Kontaktgruppe Musikergesundheit an der HMDK Stuttgart ist ein interdisziplinäres Netzwerk von Hochschul- und Musikschul-Lehrenden, Ärzt*innen, Körper-, Physio- und Psychotherapeut*innen, allesamt spezialisiert auf dem Gebiet der Musiker-/Künstlergesundheit. Unser Anliegen ist es, Musiker*innen, Sprecher*innen, Schauspieler*innen etc. einen konstruktiven Umgang mit den körperlichen und psychischen Anforderungen und Belastungen des beruflichen Musizierens und Darstellens zu ermöglichen, ebenso gemeinsam Wege zu einem gesunden und bewussten Umgang mit sich selbst zu entwickeln. Die Kontaktgruppe ist für alle Studierenden und Lehrenden der Hochschule da, um sie darin zu unterstützen, gesund zu bleiben, ihr künstlerisches und pädagogisches Potential zu entfalten und schnelle Hilfe zu finden bei etwaigen Beschwerden.

WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE KONTAKTAUFNAHME!

KONTAKTDATEN DES INTERDISZIPLINÄREN NETZWERKES

STAATLICHE HOCHSCHULE FÜR MUSIK UND DARSTELLENDEN KUNST STUTTGART

ALEXANDRA MÜLLER

Leitung des Bereichs Musikergesundheit und der Kontaktgruppe, musikphysiologische Seminare und Beratung
ale.mue@web.de, alexandra.mueller@hmdk-stuttgart.de

PROF. DR. MED. DR. PHIL. UWE REINHARDT

musikermedizinische Vorlesungen und Beratung
www.hk-gmbh.net // uwereinhardt@googlemail.com

SUSANNE FROMME MSC

Franklin Methode
www.susannefromme.com // sus.fromme@web.de

SABINE KRAUT

Violine
sabine.kraut@postbote.org

DOROTHEE WEINMANN

Feldenkrais / Musik
www.musiker-feldenkrais.de // dw@feldenkraisstimme.de

PROF. ULRIKE WOHLWENDER

Klavierpädagogik / Beratung von Pianist*innen
www.musikerhand.de // ulrike.wohlwender@hmdk-stuttgart.de

IN KOOPERATION

ANGELIKA HEYDT

psychologische Beratung / Psychotherapie
www.musikerberatung.com // angelika.heydt@arcor.de

CONSTANZE MARGGRAF

psychologische Beratung / Psychotherapie
constanzemarggraf@gmx.de