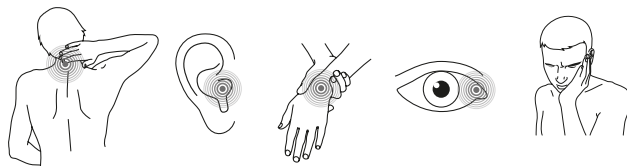


# GESUNDHEIT / PRÄVENTION

AN DER HMDK STUTTGART

für Bühnenkünstler\*innen und Pädagog\*innen aller Fächer



## „SPIELEND GESUND“

### Studentisches Gesundheitsmanagement

- » Kooperation HMDK – TK – Schloss Kapfenburg
- » Kurse auf Schloss Kapfenburg

Gefördert durch:



## MODUL GESUNDHEIT/PRÄVENTION

- » Musikphysiologie in der Praxis (2 LP)
- » Körperarbeit (1 LP)
  - Feldenkrais, Erlebte Anatomie, Franklinmethode, Kraft & Beweglichkeit, Yoga & Pilates, Tanz
- » Musikphysiologie Tasten (1–2 LP)



## INDIVIDUELLE EINZELBERATUNG

- » musikphysiologisch
- » musikermedizinisch
- » tastenspezifisch
- » psychologisch



## EINZELVERANSTALTUNGEN

- » Infoveranstaltungen (z.B. Gehörschutz)
- » Workshops ...



## SIRIUS 6.0

### ein Flügel, der Hände wachsen lässt

- » Spiel mich! ... in Raum 5.24
- » Coaching Sirius 6.0 (2 LP)



## THERAPEUT\*INNEN-NETZWERK / EXTERNE COACHES

FÜR GESUNDES PERFORMEN  
UND UNTERRICHTEN MIT AUSSTRAHLUNG



Physiologie  
Psychologie  
Medizin



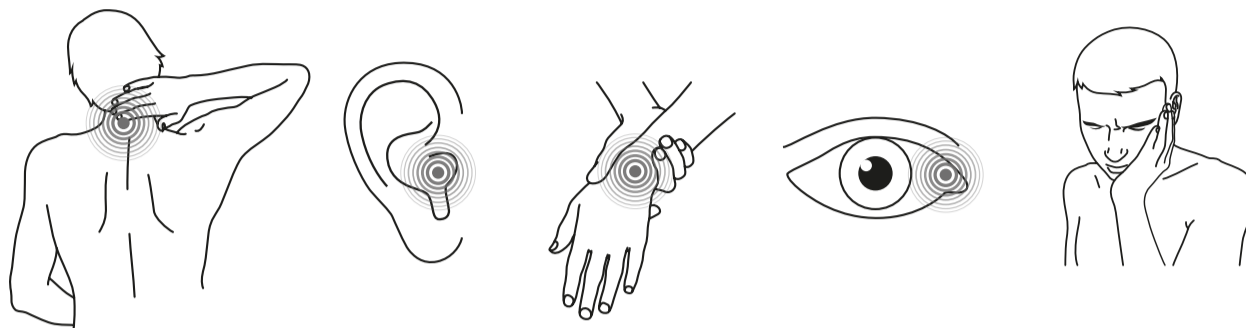
STAATLICHE HOCHSCHULE  
FÜR MUSIK UND  
DARSTELLENDEN KUNST  
STUTT GART

WWW.HMDK-STUTT GART.DE

# GESUNDHEIT / PRÄVENTION

AN DER HMDK STUTTGART

für Bühnenkünstler\*innen und Pädagog\*innen aller Fächer



## „SPIELEND GESUND“

### Studentisches Gesundheitsmanagement

- » Kooperation HMDK – TK – Schloss Kapfenburg
- » Kurse auf Schloss Kapfenburg

Gefördert durch:



## MODUL GESUNDHEIT/PRÄVENTION

- » Musikphysiologie in der Praxis (2 LP)
- » Körperarbeit (1 LP)  
Feldenkrais, Erlebte Anatomie, Franklinmethode,  
Kraft & Beweglichkeit, Yoga & Pilates, Tanz
- » Musikphysiologie Tasten (1–2 LP)



## INDIVIDUELLE EINZELBERATUNG

- » musikphysiologisch
- » musikermedizinisch
- » tastenspezifisch
- » psychologisch



## EINZELVERANSTALTUNGEN

- » Infoveranstaltungen (z.B. Gehörschutz)
- » Workshops ...



## SIRIUS 6.0

### ein Flügel, der Hände wachsen lässt

- » Spiel mich! ... in Raum 5.24
- » Coaching Sirius 6.0 (2 LP)



## THERAPEUT\*INNEN-NETZWERK / EXTERNE COACHES

FÜR GESUNDES PERFORMEN  
UND UNTERRICHTEN MIT AUSSTRAHLUNG



Physiologie  
Psychologie  
Medizin



STAATLICHE HOCHSCHULE  
FÜR MUSIK UND  
DARSTELLENDEN KUNST  
STUTTGART

WWW.HMDK-STUTTART.DE