

NEU!... NEU!... NEU! ... NEU! ... NEU! ... NEU!

Gefördert durch:



HMDK IN KOOPERATION
MIT SCHLOSS KAPFENBURG

Spielend gesund

MUSIKPHYSIOLOGIE
IN DER PRAXIS

8.–10. MÄRZ 2023

SEMINAR AUF SCHLOSS KAPFENBURG

Eingeladen sind alle *Pianist*innen,*
*Organist*innen und Cembalist*innen*
im Haupt- und Nebenfach.

Der Kurs ist kostenlos für Studierende der HMDK Stuttgart.

THEMEN

Körperübungen vor, während und nach dem Üben/Auftreten | Anpassung des Instrumentes an den Körper | Präsenz und Auftrittstraining | Umgang mit Stress und Lampenfieber | Regeneration und Erholung | individuell ökonomisches Üben | Rush hour im Handgelenk | Prävention von Überlastungssyndromen | Fragen der Teilnehmenden.

DAUER

Mittwoch, 08.03.2023 ab 12 Uhr
Freitag 10.03.2023 nach dem Mittagessen

KOSTEN

keine (außer Fahrtkosten und ggf. Storno)

ORT

Kulturzentrum Schloss Kapfenburg
73466 Lauchheim
www.schloss-kapfenburg.de

LEITUNG

Alexandra Müller (Musikphysiologie/
Musikergesundheit/Leitung SGM) und
Prof. Ulrike Wohlwender (Klavierpädagogik/
Musikphysiologie)

ANMELDUNG MÖGLICHT BALD

(max. 16 Teilnehmer*innen) unter: ulrike.wohlwender@hmdk-stuttgart.de

Hiermit melde ich mich für den Kurs auf der Kapfenburg vom 08.–10.03.2023 verbindlich an.

Datum:

Name:

E-Mail:

Unterschrift:

Stornogebühren (Ausnahme: ärztliches Attest):

25 % (36,25 €) bei Absage bis 22.02.2023 | 50 % (72,50 €) bei Absage bis 01.03.2023 | 100 % (145 €) bei Absage nach 01.03.2023

NEW!...NEW!...NEW!...NEW!...NEW!...NEW!...NEW!

Promoted by:



HMDK IN COOPERATION
WITH KAPFENBURG CASTLE

healthy playing

MUSIC PHYSIOLOGY
IN PRACTICE

8.–10. MARCH 2023

SEMINAR ON KAPFENBURG CASTLE

Invited are all **pianists, organists
und harpsichordists** in major and minor subject.

The seminar is for free for students of the HMDK.

TOPICS

Exercises before, while and after practicing/performing | Adjustment of the instrument to the body | Presence and performance training | Dealing with stress and stage fright | Regeneration and recreation | Individual economical practicing | Rush hour in the wrist | Prevention of overuse syndromes | Questions from participants.

DURATION

from Wednesday 8th march 12:00
till Friday 10th march after lunch

COSTS

for free (except travel costs and, if necessary, cancellation fees)

LOCATION

cultural center Kapfenburg Castle
73466 Lauchheim
www.schloss-kapfenburg.de

DIRECTION

Alexandra Müller (music physiology / musician's health / director SGM) and Prof. Ulrike Wohlwender (piano pedagogy / music physiology)

APPLICATION AS SOON AS POSSIBLE

(max. 16 participants) under: ulrike.wohlwender@hmdk-stuttgart.de

I hereby register bindingly for the course at Kapfenburg Castle from 8.03. to 10.03.2023.

date: name: email: signature:

Cancellation conditions (exception: medical certificate):

25 % (36,25 €) in case of cancellation until 22.02.2023 | 50 % (72,50 €) in case of cancellation until 01.03.2023 |
100 % (145 €) in case of cancellation after 01.03.2023